

## Jahresprogramm 2007

### Aktivitäten

20. Mai	Biketour
29. Juni	Grillparty
9. September	Biketour oder -Weekend
14. Oktober	Alpsteinwanderung
November	Plausch-Eishockeymatch*
Jan/Feb 2008	Schneeschuhwanderung*

(\* Datum und genauere Infos werden noch bekannt gegeben)

---

### Bike-Treffs

#### im Sommer

ab April bis Oktober 2007, Treffpunkt: Bike-Shop Ebnetter Flawil

Tag	Zeit	Was
Montag	17:00	Kids-Biketreff (ca. Jahrgang 91-98, Start: 23. April, Treffpunkt: Schulhaus vorderer Grund)
Dienstag	19:00	Fahrtechnik-Training (speziell für Einsteiger)
Mittwoch	19:00	Biken rund um Flawil in 4 Leistungsgruppen
Sonntag	09:00	Biketour für gut trainierte Biker, (Durchführung unregelmässig)
	10:00	Biketour mit Tourguide (Tempo gemütlich)

#### im Winter

ab Ende Oktober 2007 bis Ende März 2008

Freitag	20:00	Konditionstraining + Spielen (Leitung: Turnverein Flawil)
---------	-------	---

---

### Tour-Daten

Unser Tourenguide Guido Ebnetter ist auch in diesem Jahr auf unerforschten Trails unterwegs. In diesem Jahr stehen folgende Touren und Weekends zur Auswahl:

7.-9. Juli	Transalp light Tessin
22.- 29. Juli	Transalp Genfersee-Nizza
31. Aug- 2. Sept	Bike-Weekend Karwendel
20.- 23. Sept	Bike-Weekend Lavarone

---

Aktuelle Infos auf der MBC-Homepage:

[www.mbc-flawil.ch](http://www.mbc-flawil.ch)