

## Jahresprogramm 2006

### Aktivitäten

21. Mai	Biketour Einsiedeln
30. Juni	MBC Grillparty
10. September	Biketour *
8. Oktober	Alpsteinwanderung (Verschiebedatum 15. Oktober)
November	Hölloch-"Expedition" (Muotatal im Kt. Schwyz)
Jan/Feb 2007	Fondue-Schlittelpausch (voraussichtlich Fideriser Heuberge)
30. März 2007	Hauptversammlung 2007

(\* Route und genauere Infos werden noch bekannt gegeben)

### Bike-Treffs

#### im Sommer

Anfang April bis Zeitumstellung Ende Oktober 2006, Treffpunkt: Bike-Shop Ebnetter Flawil

Tag	Zeit	Was
Montag	17:00	Kids-Biketreff (ca. Jahrgang 90-97, Start: 24. April, Treffpunkt: Schulhaus vorderer Grund)
Mittwoch	19:00	Biken rund um Flawil in 4 Leistungsgruppen (Start: 5. April)
Sonntag	10:00	Biketour mit Tourguide

#### im Winter

ab Ende Oktober 2006 bis Zeitumstellung im Frühjahr 2007

Freitag	20:00	Konditionstraining + Spielen (Leitung: Turnverein Flawil)
---------	-------	---

### Fahrtechnik-Training

Kurs für Einsteiger: Donnerstags, 6., 13., 20. April sowie 4. Mai

Kurs für Fortgeschrittene: Donnerstags, 18. Mai, 1., 8. sowie 22. Juni

Treffpunkt ist jeweils um 19 Uhr beim Bike-Shop Ebnetter Flawil. Der Kurs ist kostenlos.

Weitere Infos unter [www.mbc-flawil.ch](http://www.mbc-flawil.ch).

### Tour-Daten

Unser Tourenguide Guido Ebnetter ist auch in diesem Jahr auf unerforschten Trails unterwegs. Eine genaue Beschreibung der Routen ist auf der MBC-Homepage zu finden.

8.-10. Juli 06	Alpenüberquerung light Engadin
23.- 30. Juli 06	Alpenüberquerung streng Südtirol-Gardasee

Aktuelle Infos auf der MBC-Homepage:

[www.mbc-flawil.ch](http://www.mbc-flawil.ch)