



## Jahresprogramm 2005

### >>Aktivitäten

---

25. März (Karfreitag)	Curling-Plausch
15. April	Hauptversammlung 2005
19. Juni	Biketour *
24. Juni	Grillparty
2.- 4. September	MBC-Bike-Weekend Lenzerheide
25. September	Biketour *
31. März 2006	Hauptversammlung 2006

(\* Route und genauere Infos werden noch bekannt gegeben)

---

### >>Bike-Treffs

---

#### im Sommer

Anfang April bis Zeitumstellung Ende Oktober 2005, Treffpunkt: Bike-Shop Ebnetter Flawil

Tag	Zeit	Was
Montag	17:00	Kids-Biketreff (ca. Jahrgang 88-95, Start: 11. April, Treffpunkt: Schulhaus vorderer Grund)
Mittwoch	19:00	Biken rund um Flawil in 3-4 Leistungsgruppen (Start: 30. März)
Donnerstag	19:00	Fahrtechniktraining
Sonntag	10:00	Biketour mit Tourguide

#### im Winter

ab Ende Oktober 2005 bis Zeitumstellung im Frühjahr 2006

Freitag	20:00	Konditionstraining + Spielen (Leitung: Turnverein Flawil)
---------	-------	---

---

### >>Tour-Daten

---

Unser Tourenguide Guido Ebnetter ist auch in diesem Jahr auf unerforschten Trails unterwegs. Genauere Angaben zu den einzelnen Touren sind im Internet unter [www.velo-ebnetter.ch](http://www.velo-ebnetter.ch) zu finden.

9.-11. Juli 05	Alpenüberquerung light (Jura)
17.- 24. Juli 05	Alpenüberquerung streng (Dolomiten-Rundtour)

aktuelle Infos unter: [www.mbc-flawil.ch](http://www.mbc-flawil.ch)