



**mbc-flawil.ch**  
Mountainbike Club Flawil

# Jahresprogramm 2024

## Aktivitäten

26. Mai	Biketour
03. Juli	Grillplausch (nur bei schönem Wetter, ohne Verschiebedatum)
24/25. August	Bikeweekend Scuol
19. September	Schlussessen Vorstand, Tourenleiter & Kids-Leiter
23. November	Schlussabend
21. März 2025	Hauptversammlung

---

## Biketreffs & Trainings

### im Sommer

ab April bis Oktober 2024

Tag	Zeit	Was
Montag	18:00	<b>Kids-Biketreff</b> ca. Jahrgang 2008 bis 2015, Treffpunkt: Schulhaus Vorderer Grund Dauer bis 19:30 Uhr Start: 22. April, Ende: 23. September
Mittwoch	19:00	<b>Bike Shredder Teens</b> Biketraining für Jugendliche zwischen 14 und 18 Jahren, Treffpunkt: Schulhaus Vorderer Grund, Start: 1. Mai, Dauer bis 21:30, <b>Training findet nur jede 2. Woche statt!</b>
Mittwoch	19:00	<b>Mittwochabend Biketreff</b> in 3 Leistungsgruppen, mit E-MTB Gruppe Treffpunkt: Schulhaus Vorderer Grund Start: 24. April, Ende 4. September

### im Winter

ab Ende Oktober 2024 bis Ende März 2025

Dienstag Freitag	20:00	<b>Konditionstraining + Spielen</b> Leitung: Turnverein Flawil
---------------------	-------	---

---

Aktuelle Infos auf der MBC-Homepage unter: [www.mbc-flawil.ch](http://www.mbc-flawil.ch)