



mbc-flawil.ch
Mountainbike Club Flawil

Jahresprogramm 2023

Aktivitäten

11. Juni	Biketour 1
14. Juni	Grillplausch (nur bei schönem Wetter, Verschiebedatum 21. Juni)
17. September	Biketour 2
28. September	Schlussessen Vorstand, Tourenleiter & Kids-Leiter
18. November	Schlussabend
22. März 2024	Hauptversammlung

Biketreffs & Trainings

im Sommer

ab April bis Oktober 2023

Tag	Zeit	Was
Montag	18:00	Kids-Biketreff ca. Jahrgang 2007 bis 2014, Treffpunkt: Schulhaus Vorderer Grund Dauer bis 19:30 Uhr Start: 24. April, Ende: 25. September
Mittwoch	19:00	Mittwochabend Biketreff in 3 Leistungsgruppen (neu E-MTB) Treffpunkt: Schulhaus Vorderer Grund Start: 26. April, Ende 6. September

im Winter

ab Ende Oktober 2023 bis Ende März 2024

Dienstag Freitag	20:00	Konditionstraining + Spielen Leitung: Turnverein Flawil
---------------------	-------	---

Aktuelle Infos auf der MBC-Homepage unter: www.mbc-flawil.ch