



mbc-flawil.ch
Mountainbike Club Flawil

Jahresprogramm 2019

Aktivitäten

12. April	Ferienplausch
26. Mai	Biketour Randen
11. Juni	Valida Training (Verschiebedatum 18. Juni)
23. Juni	Biketour Dutjer Alp (Illanz)
17./18. August	Bikeweekend Andermatt
22. September	Bahntour Epic Trail Davos
26. September	Schlussessen Vorstand, Tourenleiter & Kids-Leiter
23. November	Schlussabend
13. März 2020	Hauptversammlung

Biketreffs & Trainings

im Sommer

ab April bis Oktober 2019

Tag	Zeit	Was
Montag	18:00	Kids-Biketreff ca. Jahrgang 2003 bis 2010, Treffpunkt: Schulhaus Vorderer Grund, Dauer bis 19:30 Uhr, Start: 29. April
Mittwoch	19:00	Mittwochabend Biketreff in 3 Leistungsgruppen Treffpunkt: Schulhaus Vorderer Grund, Start: 3. April (mit Tourguide ab 24. April)

im Winter

ab Ende Oktober 2019 bis Ende März 2020

Dienstag Freitag	20:00	Konditionstraining + Spielen Leitung: Turnverein Flawil
---------------------	-------	---

Aktuelle Infos gibt es auf der MBC-Homepage unter: www.mbc-flawil.ch