

# Der Startschuss für die Bikesaison fällt

**FLAWIL.** Ab 22. April rollen sie wieder: die Biketreffs des MBC Flawil. Der bereits traditionelle Biketreff am Mittwochabend startet jeweils um 19 Uhr bei der Werkstatt des Bikecenters Flawil an der Wilerstrasse. Beim Mountainbike Club Flawil ist Saisonstart. Unter der kundigen Leitung erfahrener Tourenleiter wird in den fünf Gruppen Easy, Fun, Hobby, Trail und Sport für alle Teilnehmer Technik und Genuss in der Natur geboten.

## Üben und vertiefen

Im Vordergrund stehen dabei nicht das Abspulen von möglichst vielen Kilometern, sondern der sichere Umgang mit dem Mountainbike im Gelände, das Erlernen und Üben der Fahrtechniken sowie das Erlebnis in der Gruppe. Alle Mitfahrenden schätzen sich

selber ein und können frei eine Gruppe wählen. Fahrtechnisches Können ist nicht nötig.

## Für den Nachwuchs

Für Kinder und Jugendliche zwischen 9 und 16 Jahren findet jeweils am Montag der Kids-Biketreff statt. Treffpunkt ist um 17.30 Uhr beim Schulhaus Vorderer Grund (Dauer bis 19 Uhr). Auch für die Jüngsten stehen fachkundige Leiter bereit, welche den richtigen Umgang mit dem Bike im Gelände und auf der Strasse vermitteln. Auch für die «Gümmer» steht ein Angebot bereit: Immer am Donnerstag startet eine Gruppe mit dem Rennvelo um 19 Uhr ab dem Bikecenter an der Oberdorfstrasse. (pd)

Ausführlichere Informationen unter: [www.mbc-flawil.ch](http://www.mbc-flawil.ch)



Bild: zvg

**Die Bike-Treffs** des MBC Flawil starten jeweils am Mittwochabend.

# Technik und Spass für Biker

Der Mountainbike-Club Flawil startet in einer Woche in seine Saison mit Bike-Treffs für Kinder und Erwachsene.

**FLAWIL.** Ab dem 22. April rollen sie wieder: die Bike-Treffs des Mountainbike-Clubs MBC Flawil. Der bereits traditionelle Bike-Treff am Mittwochabend startet jeweils um 19 Uhr bei der Werkstatt des Bike-Centers Flawil an der Wilerstrasse.

Unter der kundigen Leitung erfahrener Tourenleiter wird in den fünf Gruppen «Easy», «Fun», «Hobby», «Trail» und «Sport» für alle Teilnehmer Technik und Genuss in der Natur geboten. Im Vordergrund stehen dabei nicht das Abspulen von möglichst vielen Kilometern, sondern der sichere Umgang mit dem Mountainbike im Gelände, das Erlernen und Üben der Fahrtechniken sowie das Erlebnis in der Gruppe. Alle Mitfahrenden schätzen sich

Weitere Informationen im Internet unter [www.mbc-flawil.ch](http://www.mbc-flawil.ch)



Bild: zvg

**Im Gelände** lernen die Teilnehmenden die richtigen Fahrtechniken.