



Jahresprogramm 2004

>>Aktivitäten

16. Mai	Biketour mit Turnverein ab Flawil, Mittagsimbiss *
20. Juni	Biketour *
13. August	MBC Grillparty
19. September	Biketour *
25. März 2005	Hauptversammlung 2005

(* Route und genauere Infos werden noch bekannt gegeben)

>>Bike-Treffs

im Sommer

ab 31. März bis Zeitumstellung Ende Oktober 2004, Treffpunkt: Bike-Shop Ebnetter Flawil

Tag	Zeit	Was
Montag	17:00	SchülerInnen-Biken (ab 10 Jahren)
Mittwoch	19:00	Biken rund um Flawil in 3 Leistungsgruppen
Donnerstag	19:00	Fahrtechniktraining
Sonntag	10:00	Biketour mit Tourguide

im Winter

ab Ende Oktober 2004 bis Zeitumstellung im Frühjahr 2005

Freitag	20:00	Konditionstraining+Spielen zusammen mit Turnverein und Ski-Club
---------	-------	--

>>Tour-Daten

Unser Tourenguide Guido Ebnetter ist auch in diesem Jahr auf unerforschten Trails unterwegs. Genaue Angaben zu den einzelnen Touren sind im Internet unter www.velo-ebnetter.ch abrufbar.

16.07.04 bis 18.07.04	Alpenüberquerung light
25.07.04 bis 01.08.04	Alpenüberquerung streng
27.08.04 bis 29.08.04	Biketour im Vinschgau
10.09.04 bis 12.09.04	Wallis/Zermatt
25.09.04 bis 26.09.04	Freeride Tour am Stifserjoch
14.10.04 bis 17.10.04	Tessin mittelstrenge Tour