

Jahresprogramm 2008

Aktivitäten

18. Mai	Biketour Fünfländerblick (leicht)
7. Juni	Grillparty mit Fussballspiel Schweiz - Tschechien
15. Juni	Biketour Hoher Freschen (streng)
9. August	Nacht-Biketour
12. Oktober	Biketour Mythen (leicht)
Oktober	Bike-Weekend mit Schössli-Bike-Treff St.Gallen*
November	GoKart-Plausch Feldkirch*
Jan/Feb 2009	Skitag*

(* Datum und genauere Infos werden noch bekannt gegeben)

Bike-Treffs

im Sommer

ab April bis Oktober 2008, Treffpunkt: Bike-Shop Ebnetter Flawil

Tag	Zeit	Was
Montag	17:30	Kids-Biketreff (ca. Jahrgang 92-99, Start: 7. April, Treffpunkt: Schulhaus vorderer Grund)
Mittwoch	19:00	Biken rund um Flawil in 4 Leistungsgruppen (ab 2. April)
Donnerstag	19:00	Fahrtechnik-Training (ab 3. April bis zu den Sommerferien)
Sonntag	10:00	Biketour (Tempo gemütlich, ab 20. April)

im Winter

ab Ende Oktober 2008 bis Ende März 2009

Freitag	20:00	Konditionstraining + Spielen (Leitung: Turnverein Flawil)
---------	-------	---

Tour-Daten

Unser Tourenguide Guido Ebnetter ist auch in diesem Jahr auf unerforschten Trails unterwegs. In diesem Jahr stehen folgende Touren und Weekends zur Auswahl:

5.-7. Juli	Transalp light
20.- 27. Juli	Transalp
6. - 7. Sept	Lady Bike Weekend
21.- 28. Sept	Herbst Bike Woche

Aktuelle Infos auf der MBC-Homepage:

www.mbc-flawil.ch